

Chirotherapie / Manuelle Medizin

Hierbei handelt es sich um eine Therapie, bei der die Blockaden in Gelenken und an der Wirbelsäule durch Mobilisation und Manipulation gelöst werden .

Die häufigste Indikation besteht sicherlich bei der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen der Wirbelsäule . Mittlerweile werden auch hier weichere Techniken wie z .B . Dehnübungen und postisometrische Relaxation angewandt, um den größtmöglichen Erfolg, bei geringen Risiken zu erreichen .