

Die Kraft der Gedanken (Mentaltraining nach Sauer-Institut)

Das Mentaltraining wird seit vielen Jahren erfolgreich in der Medizin, beim Sport sowie beim Lernen und Studieren angewandt und hat vielen Menschen zu mehr Gesundheit, Glück, Heil und Erfolg verholfen.

In diesem Seminar erlernen wir, wie kraftvoll unsere Gedanken sind und wie wir sie durch gezielte Übungen und bildhafte Vorstellungen so lenken können, dass wir in allen Bereichen unseres Lebens mehr Heil, Erfüllung, Gesundheit und Erfolg erfahren dürfen.

Grundlegendes Wissen aus den Bereichen der Psychologie und der Medizin sowie lebensnahe Beispiele zeigen uns, wie wertvoll das Mentaltraining sein kann und warum unsere Gedanken eine Energie haben, die wir zum Wohle für uns und unsere Mitmenschen anwenden können.

Auch erlernen wir mit Hilfe des Mentaltrainings gezielt an der Erfüllung unserer heilvollen Ziele und Wünsche arbeiten zu können. Das Ziel dieses Seminars liegt darin, dass wir unsere Gedanken ausrichten können, um geistig, seelisch und körperlich mehr Heil, Freude, Erfüllung und Erfolg zu erfahren und um unsere Ziele und Wünsche besser zu erreichen.

Die verschiedenen Übungen dieses Seminars, die Sie auch jederzeit Zuhause anwenden können, werden Ihnen helfen, sich besser zu entspannen, um Ihre Gedanken und Kräfte zu sammeln und sie durch bildhafte Vorstellungen so zu konzentrieren, dass sie Ihnen helfen, mehr Gesundheit, Heil und Erfolg zu erfahren .