

## Metaphysische Meditation

In diesem metaphysischen Meditationskurs werden wir durch verschiedene Meditationen unserer harmonischen Einheit von Geist, Seele und Körper näher erfahren und neue Erkenntnisse in uns aufnehmen.

Wir erlernen, wie wir unsere inneren Kräfte und Energien entfalten, wie wir in uns glücklichere und heilbringendere Gefühle stärken und unser Bewusstsein erweitern können, indem wir klarer und noch konzentrierter erfassen und denken.

Diese Heilbringenden Meditationen sind so aufeinander abgestimmt, dass wir durch die gezielte Anwendung dieser Meditationen so mit uns arbeiten können, dass wir mehr Harmonie erfahren, unsere Selbstsicherheit stärken und unsere Persönlichkeit zum Guten hin entfalten, sowie mehr Frieden und Heil für uns und unser Umfeld erfahren können .

Das Ziel dieses metaphysischen Meditationskurses liegt darin, dass wir erlernen, wie wir durch verschiedene Meditationen in allen Lebensbereichen viel Heil erfahren können, indem wir Kraft, Freude und Energie aus der unendlichen göttlichen Quelle schöpfen .

Dieses hilft uns, in unserem Leben mehr Gesundheit, Freude, Erfüllung und Erfolg einzubringen, so dass wir noch mehr zu unserem Wohle und zum Wohle unserer Mitmenschen beitragen können.