

Naturheilverfahren

Laut Pfarrer Sebastian Kneipp, dem Urvater der Naturheilkunde, sind die fünf Säulen der Naturheilkunde:

Bewegungstherapie

Ernährungstherapie

Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)

Hydrotherapie (Anwendung von Wasser)

Ordnungstherapie

Aus diesen Bereichen wird schon seit vielen Jahrzehnten in der klassischen Naturheilkunde ein Therapiekonzept erstellt, was zum jeweiligen Patienten und seiner Erkrankung passt . Da viele Erkrankungen in der heutigen Zeit auf unseren Lebensstil zurück zu führen sind, und dabei die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung einen besonderen Stellenwert haben, ergibt sich, warum die Naturheilverfahren auch heute noch für die Therapie eine wichtige Rolle inne haben .

Einen besonderen Wert hat Bircher-Benner, einer der Urväter der Naturheilkunde, auf die Ordnungstherapie gelegt: "erst als ich die Seele der Patienten wieder in die Ordnung gebracht habe, hatte ich den erwünschten Erfolg" . Dieses verdeutlicht noch einmal die Notwendigkeit eines umfassenden therapeutischen Konzeptes, was für viele Erkrankungen hilfreich sein kann und die unterschiedlichen Ebenen des menschlichen Seins beinhaltet .